

31. Wolfhager Volkslauf

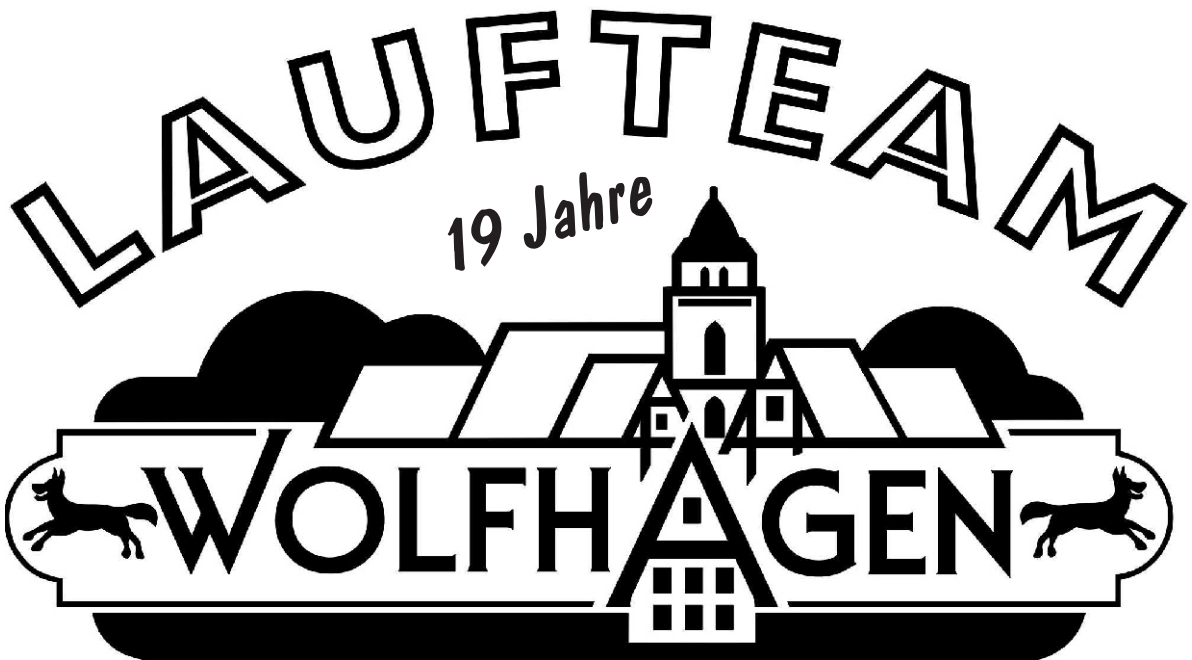
15. Nordic Walking Lauf
(5km und 10km)

Rund um den Graner Berg

Samstag, 18. Mai 2019



Wertungslauf im Nordhessencup 2019



www.laufteam-woh.de

Ihr Partner für Sport und Freizeit

Spiel +

Sport +

Freizeit

Peiz

Mittelstr. 10+13 • 34466 Wolfhagen ☎ (05692) 2361

Teilnahmebedingungen

Datum	: 18.05.2019
Strecken.....	: 500 m, 1 km, 5 km, 10 km, 18,5 km Laufen 5 km und 10 km Walking/Nordic Walking über befestigte Feld- und Wiesenwege
Veranstaltungsort.....	: Wilhelm-Filchner-Schule, 34466 Wolfhagen, Alte Großsporthalle, Ippinghäuser Str.
Wertung.....	: Wertungslauf zum Nordhessencup 2019. Wertungslauf im IGL-Nachwuchscup 2019.
Anmeldung	: Bis spätestens 30 min. vor dem jeweiligen Start Pausenhalle Wilhelm- Filchner Schule. Online Voranmeldung unter www.laufteam-woh.de
Startgeld Volkslauf/Walking	: für Erwachsene (ab Jg. 1999): 6,50 € für Schüler und Jugendliche (bis Jg. 2000): 3,00 € Bambini Jg.2012 und jünger zahlen kein Startgeld
Auszeichnung.....	: Sachpreise für die zeitschnellsten Frauen/Männer über die 18,5 km, 10 km und 5 km Strecke. Die drei Erstplatzierten je der Altersklasse erhalten Urkunden. Alle Schüler über 1 km sowie die Bambini erhalten Urkunden und Medaillen. Urkunden für alle Walker.
Veranstalter.....	: Laufteam Wolfhagen
Auskunft	: Martina Schaake, Schillerstraße 1, 34466 Wolfhagen Tel.: 0174/1818974, E-Mail: nhc@laufteam-woh.de
Anfahrt	: Bitte der Volkslaufbeschilderung folgen
Öffentliche Verkehrsmittel.....	: Buslinie 110 oder RT4/RE4
Ergebnislisten und Bilder.....	: Unter www.laufteam-woh.de
Hinweise.....	: Parkmöglichkeiten im Bereich der Wilhelm-Filchner-Schule und hinter der Stadthalle Wolfhagen. Umkleide- und Duschmöglichkeit in der alten Großsporthalle.
Haftung.....	: Genehmigter Volkslauf! Es besteht die Sportversicherung durch den HLV. Ausnahme: Für Diebstahl und Sachschäden besteht keine Haftung.
Haftungsausschluss	: Mit der Abgabe der Anmeldung erklären die Teilnehmer: „Ich habe für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert, bin körperlich gesund und mein Gesundheitszustand wird ärztlich bestätigt“.
Datenschutzhinweis.....	: Ich bin damit einverstanden, dass die von mir gemachten Fotos und Filmaufnahmen in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Werbung, Büchern und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt und weitergegeben werden dürfen.“ Die personenbezogenen Daten der Anmeldung werden für die Durchführung des Laufes bis hin zur Erstellung der Ergebnislisten verwandt.
Sanitätsdienst.....	: DRK Wolfhagen
Verpflegung	: Strecke: Wasser, Start und Ziel: Tee, Waldecker Mineralwasser, Alkoholfreies Hefeweizen Pausenhalle: Getränke, Bratwurst, Kaffee und Kuchen zu Volkslaufpreisen
DLV-Stempel	: Wertung für das Volkslaufabzeichen und das Kilometerabzeichen des DLV.

Es sind keine Spikes zugelassen!

Orgalauf: 17. Mai 2019 - 18.00 Uhr

(Start 5km um 18:00 Uhr, 10 und 18,5 km um 18:05 Uhr)

weitere Informationen unter:

www.laufteam-woh.de

Klasseneinteilung und Zeitplan

Jahrgänge	Strecken und Startzeiten		
	5 Km 15:40 h	10 Km 15:50 h	18,5 Km 15:30 h
2009 - 2008	WJ/MJ U12 (11/10)		
2007 - 2006	WJ/MJ U14 (13/12)		
2005 - 2004	WJ/MJ U16 (15/14)	WJ/MJ U16 (15/14)	
2003 - 2002	WJ/MJ U18 (17/16)	WJ/MJ U18 (17/16)	WJ/MJ U18
2001 - 2000	WJ/MJ U20 (19/18)	WJ/MJ U20 (19/18)	WJ/MJ U20
1999 - 1990	WHK/MHK	WHK/MHK	WHK/MHK
1989 - 1985	W/M 30	W/M 30	W/M 30
1984 - 1980	W/M 35	W/M 35	W/M 35
1979 - 1975	W/M 40	W/M 40	W/M 40
1974 - 1970	W/M 45	W/M 45	W/M 45
1969 - 1965	W/M 50	W/M 50	W/M 50
1964 - 1960	W/M 55	W/M 55	W/M 55
1959 - 1955	W/M 60	W/M 60	W/M 60
1954 - 1950	W/M 65	W/M 65	W/M 65
1949 - 1945	W/M 70	W/M 70	W/M 70
1944 - 1940	W/M 75	W/M 75	W/M 75
1939 und älter	W/M 80	W/M 80	W/M 80

Start der Walker (5km und 10km) um 15:50 Uhr, hinter den Läufern 10 km.

Bambinilauf über 0,5km ab 14.00 Uhr für Mädchen und Jungen bis 7 Jahren (Jahrgang 2012 und jünger). Es wird kein Startgeld erhoben. Getrennter Start für Mädchen und Jungen.

Lauf über 1 km ab 14.20 Uhr für Schüler(innen) der Jahrgänge 2004 - 2011. Es erfolgt eine DLV-Jahrgangswertung.

Startzeiten 1 km

Lauf 1	Weibliche Kinder	U10 (2010 - 2011)	14:20 Uhr
Lauf 2	Männliche Kinder	U10 (2010 - 2011)	14:30 Uhr
Lauf 3	Weibliche Kinder	U12 (2008 - 2009)	14:40 Uhr
Lauf 4	Männliche Kinder	U12 (2008 - 2009)	14:50 Uhr
Lauf 5	Weibliche Jugend	U14 (2006 - 2007)	15:00 Uhr
		U16 (2004 - 2005)	15:00 Uhr
Lauf 6	Männliche Jugend	U14 (2006 - 2007)	15:10 Uhr
		U16 (2004 - 2005)	15:10 Uhr

Änderungen vorbehalten. Bitte achten Sie auf die Durchsagen am Start!

Grundschulmeisterschaft

der Klassen 2 - 4 über 1 Km



Extra Schulwertung für Euch!

Das Laufteam Wolfhagen lädt alle Schüler/innen ab Jahrgang 2011 der 2.- 4. Klassen der Grundschule Wolfhagen zum **1 km Lauf** beim Volkslauf am 18.05.2019 ab 14.20 Uhr ein.

Der Start ist an der alten Großsporthalle. Die Startgebühr beträgt 3 €. Anmeldung online unter www.laufteam-woh.de oder bis eine halbe Stunde vor dem Start in der Pausenhalle der WFS.

Bitte unter Verein "Grundschule Wolfhagen Klasse 1,2,3 oder 4" eintragen. Solltet ihr zusätzlich in einem Laufverein Mitglied sein bitte unter Verein erst den Verein und dann die Grundschulklasse angeben.

Zum Beispiel: VFL Wolfhagen/GSW Klasse 2

Die Schüler der 1. Klasse dürfen natürlich auch am Lauf teilnehmen. Alle Läufer/innen der Jahrgänge 2012 und jünger starten über 500 m ab 14:00 Uhr. Hier wird kein Startgeld erhoben!

Jeder von Euch bekommt eine Medaille und eine Urkunde bei der anschließenden Siegerehrung in der Pausenhalle.

Fans sind herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Euch!

Kontakt: nhc@laufteam-woh.de